

Link

リンク通信

定期ご購入メール発信中!!

『Link』の名前の由来

私達は沢山の人、見えない方々のお陰で生かされています。そんな繋がりの中人との横の繋がり、そして自分自身がどう輝き人生を生きたいのかに気づきを与えてくれる縦の繋がりそれを大切にしていきたい。そう言う願いのこもった名前です。

『Link』★女性がイキイキと輝く事、そんな未来である事★

メンタル 人は心と体が健康的であってこそイキイキ輝くことができます。心が痛くても体が痛くても共に影響し合います。それだけ繊細な私たちなのです。「ハートケア」から、そして「ボディケア」を元に女性がイキイキ輝いて頂く為にお手伝いさせて頂いております。

今そして未来 貴女が貴女らしく！愛する人達を大切にできるよう！生きがいを見つけ自立できるよう！『Link』自身も一人一人が働きやすい職場作りを目指しています。



「女性」とは女であり母であり、いろんな顔を持ちます。それぞれの家で女性が持つ役割はすごく大きいと思います。よくお母さんは家の太陽と言われます。時にはガラガラ時にはポカポカいろんな太陽があつて良いと思います。

す。女性が家庭の太陽でいつづける為にいろんな意味でサポートしていきたい。癒し、そして自分自身も一緒に女性問題を考へて行く事で成長していきたいと思えます。～頑張るぞ～
(サーナ先生)



★女性が家庭や仕事場や社会においていきいきと輝きつづける存在である事を目指す。



★いきいきと輝けるにはその人本来あるべき姿、つまり心と体と魂が繋がった状態に戻る事だと思っています。

★自分自身を幸せに出来る女性は、家庭や友人その周りの人へと幸せを繋げていく事が出来る。

★心と体の声を聴き寄り添いながら、いきいき、わくわく、るんるんな道を歩める様なお手伝いをしたい。
(雅子先生)



スイートオレンジ (学名: Citrus sinensis)

「自分に対する評価を高める」

柑橘系のエッセンシャルオイルの代表格とも言えるオレンジ。特に日本では老若男女、世代を問わず幅広い層に好まれます。フルーティーで心地よい香りは心に安らぎと元気を与え、気分を高めてくれるハッピーオイルです。

【心】 オレンジの果実はその姿形そのまま、まるで明るく輝く太陽のように心を照らし、前向きな気持ちへと後押ししてくれます。元気がない人にエネルギーを与え、不安やわだかまり心配事からの解放へと導きます。

【精神疲労・落ち込み・うつ状態・不安・心配・イライラ・パニック障害・不眠など】
【体】 胃腸の問題全般に。腸の蠕動運動を促し、消化液の分泌を活発にします。

【便秘・消化不良・腸内ガス・胃痛・食欲不振】
【血行促進作用&セルライトの予防】
【冷え症・肩こり・腰痛・下肢の疲れ&むくみ・マトリックスケア】

【スピリチュアル】 オレンジスイート精油のエネルギーは優しく穏やかな明るさに満たされていて、魂に喜びの感覚と滋養を与えます。また第2チャクラオレンジ色と対峙し創造性を開きます。

【インナーチャイルドの癒し・創造的でポジティブな人生を送る】

輝く女性の為に

『かわいいって感じる事』

可愛いって感じる心って大事ななって思えます。赤ちゃんや子犬を見て「かわいい」とか、かわいい小物を見て「かわいい」「あなたの服かわいいね」「その髪型かわいい」そう言うかわいいを素直に言い合ってみんなトキメク女子になったらいいなあ。

『笑い』

「笑い」とは人と人の触れ合いや絆と深く関わり合って幸福感を高めてくれるものです。「笑い」:「バドルフィン」という物質、幸福感や免疫作用を高める脳内にある「ミランコロン」という細胞の働きで気分や感情は周りの人に感染します。これを利用して自分から「笑い」をばりまきましよう。

『笑顔・スマイル』

笑顔は自分もその周りの人も幸せに出来る最強のハッピーアイテムです。あなたが子供達にほほえむ時、その笑顔に癒された子供は家の外に出ても優しく不安なく過ごせるでしょう。

あなたが隣人にほほえむ時その笑顔に癒された人は仕事場や家庭で笑顔を誰かと分かち合うかもしれません。いつでも、どこでも、誰にでも出来る「笑顔」って人に与える事のできるものの中でも最高の贈り物かも知れません。

『言葉』

言葉は素敵な言葉を遣いたいですね。私は「★ありがと★」の言葉が好きです。相手も笑顔にそして自分の心もホッコリと。日本には素敵な言葉がいっぱいあります。そんな言葉をたくさん遣っていききたいですね。

子育て プラス 紀行



「○○ちゃん、もうハイハイ出来るようになってた」

「○○君は言葉が話せた」
他の子供さんの成長が気になって焦っていませんか？

「うちの子はまだこれだけしか出来ない」
お子さんの良い所を見れば良いのに
…焦って「うしか出来ない」で、落ち込んであなたの子育てってちょっと急ぎすぎいませんか？

ゆっくり立ち止まってお子さん自身を見てあげて下さい。だって、その子その子の成長って違うんですよ。一人一人のペースがあるんです。

●大丈夫●
お母さん、あなたがゆっくりリラックスする事で、それがお子さんに伝わり、そうする事でお子さんにも良い影響を与え成長をも促します。大丈夫です。まずはゆっくりです。



～日常の中かに～ 飾らずに

こんにちは！
皆さんはこんな言葉使いませんか？
「普通さあ」「一般的に」「みんなが…」など。
…「普通に使っています」
…「えっ！何かいけない事？」
…「日常当たり前のように…」
…「そんなんです」
普通に日常茶飯事使っていると思います。もちろん気付けば私も…
この「普通さあ」「って何に対して普通なの



しよう。

この「一般的に」って一般的基準って誰が定めたのでしょうか。
不思議ですねえ。

分らないのに普通に使っているのですね
…「…」

実は普通なんてないんです。
一般的にもないのです。
…「ない？」

ある意味自分の意見を正当化する為に
って付けた言葉なんですねえ。

この言葉を付けることにより、より真実味を帯びた言葉にしたり。

「みんながそう言っている」と言う事により「自分だけの意見ではない」と逃げ場を作るといふか…。

…「そう言えばそんな感じの所ある」
…「うんうん」

自分の気持ちや思い、意見を述べるのに必要な言葉でしょうか？

だって、相手に対して伝えたいのは自分の意思ですよ。

「普通」も「一般的」も必要ないですね。伝えることに何故逃げ腰になるのでしょうか。

そんな言葉で飾らなくても思いや気持ち、意見は通じるのですねえ。

「伝えたい」「通じ合いたい」「理解し合いたい」それだけで十分です。

どこか他人事のような話し合いが多いようです。

その言葉を省いて話すことによって素直に思いを伝えられそうなきがします。

他人の物差しなんていらぬのです。
世間より相手との間の関係性の方が大切ですよええ！

ちょっと省いて見て下さい。すっごく素直になれたりして♥とにかく自分の言葉でね。

【今月の満月情報】



8月11 満月
月齢 15.2 (大潮)



8月25 新月
月齢 29.2 (大潮)

満月の作り方

満月の夜には、庭やベランダに水を入れたボウルや容器を置きましょう。できれば、竹などの木製の容器がオススメです。満月のパワーを吸収させたお水をつつておくと、いろいろなものに活用できます。お風呂に入れて、月光浴バスにしたりスプレー容器に入れて、場の浄化にシユッシュしたり直接飲んででも良いですね。

【7月のエンジェルカラーカード】

rose(ローズ)

愛と美と健康をもたらす色



ローズ天使さんからのメッセージ

あなたは愛されています。
思うような愛され方ではないかもしれませんが、沢山の愛を貰っています。
聞こえますか？
その人の心の声が
耳を澄ませば聞こえるはず。
愛されたいなと思ってるのはあなたの過去へのこだわり、心を閉じているからです。



《編集日記》

はじめての作成でワクワクドキドキ(>_<)少しずつ一歩ずつです。さて、**9月21日(日)大安 恒例の「お姫様イベント第3弾」**です。お友達お誘い合わせの上、遊びに来て下さい。

(予約がスムーズ)

本誌 ご意見・ご感想等ございましたら HP「お問い合わせ」にご記入の上送信下さい。

<http://www.link-healing.com/form/contact.html>
また、本誌メール発信させて頂いております。定期ご購入されます方、メールアドレスも同 HPへご連絡ください。

Link

〒518-0604 三重県名張市さつき台 2-130

お問合せ先 **0595-48-7267**

(お気軽にお問い合わせ下さい)

『Link』にはボディに関する様々な分野のボディセラピーや、スピリチュアルのエキスパートの先生方が様々な心の悩みを解決へと導き寄り添う Spiritual Reading Room Link(スピリチュアルリーディングルーム)、またパソコン教室 Paso-Heart(パソハート)etc 様々な分野で皆様をサポートさせて頂いております。

HP:<http://www.link-healing.com>

