

Link

リンク通信 2015年12月号

定期購読メール発信中!!

『Link』の名前の由来

私達は沢山の人、見えない方々のお陰で生かされています。そんな繋がりの中人との横の繋がりの輪、そして自分自身がどう輝き人生を生きたいのかに気付きを与えてくれる縦の繋がりそれを大切にしていきたい。そう言う願いのこもった名前です。

『Link』★全ての方がイキイキと輝く事、そんな未来である事★

メンタル 人は心と体が健康的であってこそイキイキ輝くことができます。心が痛くても体が痛くても共に影響し合います。それだけ繊細な私たちなのです。「ハートケア」から、そして「ボディケア」をもとに全ての方がイキイキ輝いて頂く為にお手伝いさせて頂いております。

今そして未来 あなたがあなたらしく！愛する人達を大切にできるよう！生きがいを見つけ自立できるよう！『Link』は様々な方面から皆様をサポートし続けています。

12月です



大変、ご無沙汰しております。この度大変ご心配とご迷惑おかけいたしました。沢山の方々からの心温まるライン・メール、また留守番電話にメッセージなど本当にありがとうございました。何よりも10月、11月とご予約頂いておりました皆様方には本当にご迷惑おかけしてしまい申し訳なく思っております。「信用問題」とお叱りも受け、真摯に受け止めさせて頂き、日頃の自己メンテナンスの強化に努めさせて頂こうと反省しております。

お陰さまで、休養させて頂き、復活させて頂きました。この場をお借りいたしましたお詫びとお礼とさせて頂きます。

師走(しわす)

僧がお経をあげるために東西を馳せることから、「師が馳せる月」↓「しはせつき」↓「しわす」となったといわれています。「師」は「僧」を指すのが一般的。「馳せる」は「走る。急いで行く」という意味です。

12月の別名

茶月(さげつき) 弟月(おとつき) 健丑月(けんしゅうげつき) 極月(ごくげつき) 殿月(げんげつき) 限月(かぎりのつき) 窮月(きゆうげつき) 臘月(ろうげつき) 茶月(さげつき) 親子月(おやこつき) 春待月(はるまちつき) 暮古月(くれこつき)

12月の暮らし

お歳暮の手配 年賀状の準備 カレンダー・手帳の用意 大掃除 正月の準備

12月の花

シクラメン



水仙(スイセン) 干両(センリョウ) 椿(ツバキ) セラニウム ホインセチア プリムラ カトレア 山茶花(サザンカ)

旬の食材野菜

かぶ 白菜 カリフラワー ねぎ ほづれん草 小松菜 れんこん 大根(魚介) キンキ 牡蠣 ふぐ 鱒(たら) 柚子

年末大掃除で家と心のデトックス

私たちは驚くほどのガラクタを日々集めています。人も家も、いつでもガラクタを集め続けます。心もそうです。無駄な邪念は心にもいつでも侵入してきます。試しに1分、心を静寂の状態にしてみてください。それがどんなに難しいことかわかります。

思考はコロコロ変わります。記憶の引き出しから次々と意識の中に、自動的に入ってくるからです。家も同じです。どの部屋にも色々なものが置いてあります。大きなもの、小さなもの、おもちゃ、ガラクタ、それらが私たちのストレスを作っています。



片付いていない部屋、ぐちゃぐちゃと詰め込んだクローゼット、机に積みあがった書類はストレスを増やします。日ごろはそういうことに気がつきませんが、何か大事なことをがんばってしようとする時に、ガラクタに足を引っ張られ、集中ができなくなります。心のガラクタも、家のガラクタも、実は両方とも人の心が作りだしているのです。

捨てるもの判断基準とは

ガラクタか、そうでないかを判断するのは自分の主観的な判断基準です。他人の所有するものは、その人のものです。その人にとって大事なものであ、あなたにとっては何の意味もないガラクタという場合もあるでしょう。いらぬものを捨てるという行為は、あなたがガラクタと判断したものを捨てることで、では何がガラクタなのかを判断するのは自分自身です。



大切なものはこころ

あなたに喜びを与え、笑わせ、インスピレーションをもたらすものは何でも、それはあなたのエネルギーとなるので、大切なものです。好きなものに囲まれているとあなたは強くなります。良いものの放つエネルギーとあなたのエネルギーが響きあうからです。



悪い思い出のあるガラクタ

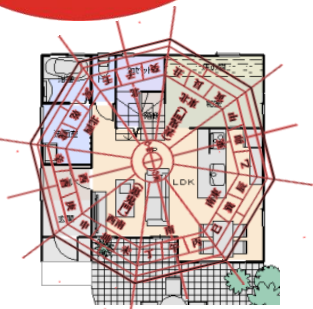
苦痛、怒りを引き起こす、ストレスを感じたり、不幸な出来事を思い出してしまうようなもの、疲れるもの、脳の動きを悪くするもの、不快に感じるものはすべてガラクタです。こういうものはすべて捨てるべきです。そうすれば2度とストレスに悩まされません。



新聞、雑誌、バッグ、カーテン、絵画や装飾的なオブジェ、大きいもの小さいもの、価値のあるもの無いもの、色々とありますが、あなたにとってガラクタならば、捨てるか、誰かにあげるか、売ってしましましょう。そんな基準で年末大掃除開始(★)スッキリした気持ちで2016年平成28年を迎えて下さい。

2016年の運気を上げよう

年末の大掃除が差し迫ってきました。さあ、どこから掃除やっちゃいますか？まずは家の中心からコンパステックしてみましよう。



【八方位が司る運氣】

東西南北。北東・西北・南西・東南。それぞれの八方位にそれぞれが管轄する運氣があります。それを上手く利用することで、運氣UPすることができます。

★東：発展運 進展運。東は停滞している物事をスピード良く進めていく方位です。活動量をUPさせて内側からやる気を起こさせる効果があります。

★西：金運 恋愛運。西は自分にとって嬉しいサプライズを引き寄せる方位です。思わぬところからの臨時収入や、楽しい恋愛を呼び効果があります。

★南：美容運 芸術運 完成運。南は美しさや感性を磨く方位です。直観力をUPさせて頭の中にアイデアを生んだり、物事の頂点を極める効果があります。

★北：健康運 愛情運 子宝運。北は水の運氣を持つ方位です。人の心の中にある目には見えない感情や、ストレスに対抗する免疫力をUPさせる効果があります。

★北東：変化運 不動産運。北東は人生に大きな変化や改革をもたらす方位です。物事を継承して相続することで、形を変えながら人生をリフォームする効果があります。

★西北：独立運 援助運。西北はステータスをUPさせる方位です。目上の人からヘッドハンティングされたり、自分で起業してレベルUPさせる効果があります。

★南西：家庭運 仕事運 安定運。南西は人生の基礎を作る方位です。自分の生活のベースとなる土台を作ることで、全体の底上げをする効果があります。

★東南：結婚運 営業運 人間関係運。東南はご縁を結び方位です。人とのつながりから人生を切り開いて行くので、出会いが会いを呼ぶ効果があります。



平成28年は「育む」年です

いよいよ、来年の啓示を受け取りました。ここで振り返ってみましょう。**2013年は「守護」の年**でした。目に見えない人、見えない方々から守って頂いていることに感謝し生かされている事を感じる一年でした。**2014年は「縁」の年**でした。「縁」は様々な要因、見えない方々からの思いや気付きを持って与えられています。相手がどうであれその縁に感謝し活かす事によって「縁」に結びつき、仕事や収入面で良い方向へ動くという年でした。**今年2015年は「選択」の年**です。私を含め多くの方々が大きな選択をされました。「選択」は「決定・決断」と言う様に「今」を境に過去と未来を区切ることです。決断された方は長きに渡り悩み苦しむことでこの年に「選択」をした、「同じ繰り返し」にピリオド「悩んで乗り越え」たすえスッパリ、「どうしよう」まだ「選択」されていない方もいらつしやると思えます。**悩み、悩み続けている「答えがない」「今出す答えはないもしくは「必要とない」**のかも知れません。まだ間に合います。そして大きな、いえいえ、ちっちゃくても「選択」し続けた今年一年があつたの**来年2016年は「育む」**です。選別と厳選された今、自分がシンプルになつて新年を迎える準備中、**あるもの**（目の前に広がる本当に必要なだったもの）、**すでに与えられていたもの**（愛や生きていくのに必要なもの）に気付く感謝しながら迎えます。有難さを感じれば感じるほど「心」満ちていきます。

その「あるもの」「与えられていたもの」を「育む」事によって自分がかこに存在している価値を見出しスキルアップ・飛躍・昇進・運氣上昇・良縁など全ての歓喜に結びつく良い年になります。その為にはまず妥協のない「選択」をししっかりして新年を迎えましょう。



分がシンプルになつて新年を迎える準備中、あるもの（目の前に広がる本当に必要なだったもの）、すでに与えられていたもの（愛や生きていくのに必要なもの）に気付く感謝しながら迎えます。有難さを感じれば感じるほど「心」満ちていきます。

その「あるもの」「与えられていたもの」を「育む」事によって自分がかこに存在している価値を見出しスキルアップ・飛躍・昇進・運氣上昇・良縁など全ての歓喜に結びつく良い年になります。その為にはまず妥協のない「選択」をししっかりして新年を迎えましょう。



【今月の満月情報】

12月25日 満月
月齢 13.2 (丑座→寅座)
12月11日 新月
月齢 28.9 (令座)

おもしろ豆知識

- 1日の最低気温が零度未満なら「冬日」、最高気温が零度未満なら「真冬日」
- ポストの正式名称は「郵便差出箱」という●蚊が風船を刺しても、風船は割れない●ガラガラヘビは0.001度の気温の変化を感じ取ることができる●世界で販売されている高級スカートの50%は横浜市で生産されている●コガネムシから黄金をとろうと思えば、微量だがとることができる

【挨拶】今年一年沢山の方々のお陰で素敵な一年にする事が出来ました。心より感謝とお礼を申し上げます。

皆さんにとりまして来年2016年が輝きに満ちた溢れ、それぞれが思い描く創造性そのまま具現化し、愛と喜びの年になります様、心からお祈りしております



Link

〒518-0604 三重県名張市さつき台 2-130
お問合せ先 **0595-48-7267**
(お気軽にお問い合わせ下さい)

『Link』にはスピリチュアルをより身近にそして生活・人生に生かせるように各方面からサポート。様々な心の闇や悩み事、身体の苦痛を緩和・改善へのお手伝いと皆様の未来が光輝けるよう寄り添わせて頂いております。またパソコン教室 Paso-Heart 等様々な分野で皆様をサポートさせて頂いております。

HP:<http://www.link-healing.com>

《今月のプレゼント》

- A)2016年「どんな年鑑定」メール・ライン1通無料 3名様
- B)「カードリーディング電話鑑定」20分無料 3名様

【応募方法】 Link ホームページ

「ご予約・お問い合わせ」ホームから必要事項入力の上「お問い合わせ」欄に「12月プレゼント」A・B どちらかを記入して頂き送信下さい。抽選結果メール返信をもってかえさせていただきます。

<http://www.link-healing.com/form/contact.html>
定期購読希望の方も上記アドレスにアクセス!!

