

Link

リンク通信 2015年10月号

定期購読メール発信中!!

『Link』の名前の由来

私達は沢山の人、見えない方々のお陰で生かされています。そんな繋がりの中人との横の繋がりの輪、そして自分自身がどう輝き人生を生きたいのかに気付きを与えてくれる縦の繋がりそれを大切にしていきたい。そう言う願いのこもった名前です。

『Link』★全ての方がイキイキと輝く事、そんな未来である事★

メンタル 人は心と体が健康的であってこそイキイキ輝くことができます。心が痛くても体が痛くても共に影響し合います。それだけ繊細な私たちなのです。「ハートケア」から、そして「ボディケア」をもとに全ての方がイキイキ輝いて頂く為にお手伝いさせて頂いております。

今そして未来 あなたがあなたらしく！愛する人達を大切にできるよう！生きがいを見つけ自立できるよう！『Link』は様々な方面から皆様をサポートし続けています。

10月です

すっかり秋めいてきましたね、いかがお過ごしでしょうか？



そろ夏の疲れが出てきて秋風邪や体の不調は出てきていませんか？秋は「食欲の秋」とも言われるように山の幸、海の幸共に味わい深い食材が目白押しです。食べ過ぎ、飲みすぎに注意しながら「食」に感謝しましょうね

神無月(かんなづき)

この月に日本中の神様が、出雲の国(島根県)に集まり会議を開き、他の国には神様がいないくなってしまふことから「神無月」と呼ばれてきました。神様の集まる出雲の国では「神在月(かみありづき)」と呼ばれています。

10月の別名

吉月(きちげつ) 陽月(やうげつ) 時雨月(しぐれづき) 初霜月(はつしもづき) 建亥月(けんがいげつ) 良月(りようげつ) 大月(たいげつ) 雷無月(かみなかりづき) 神去月(かみさりづき) 鎮祭月(ちんさいげつ) 【出雲地方】神在月(かみありづき) 神有月(かみありづき)

10月の暮らし

う狩り 栗拾い 紅葉狩り 冬物衣類の用意 七五三の準備 インフルエンザの予防接種

10月の花

いとう 金木犀(キンモクセイ) りんご マリーゴールド 菊 白詰草(しろむくぐさ) 旬の食材 野菜(かぼちゃ しめじ ぐわい)

松茸(魚介) 鱸(さわら) 鯉(かつお) 鯖(さば) 秋刀魚(さんま) (果物) 栗 柿

【この月お祝い】

Aコース 伊賀市M様他、2名様
Bコース 名古屋市中区H様・岐阜市M様他、3名様
1名様 1名様おめでとうございます。



☆冬に向けてテドックス☆

やっと過ごしやすい季節になりましたね。しかし、夏の間を受けたダメージは体に溜まっていますか？
今年の夏は一段と暑い日が続き、冷たいものを飲んだり、クーラーで体を冷やすことや、入浴もサッとシャワーですませたりと多かったです。その時は過ごしやすいと思って、体への負担は大きいんですよ！
夏の間冷やした体は知らず知らずのうちに、
身体がだるい…頭痛…便秘…下痢…むくみ…ホルモンバランスが崩れる…
自律神経の乱れ…など色々な症状が引き起こされます。



一番の原因は、血行不良による『冷え』です！血液の流れもそうなんですが、静脈に入りきらなかつた老廃物を運んでリンパの流れも影響しています。
夕方になると、足がむくんでパンパン…足だけが冷たい…なんて方も多いはず！
人間の身体の70%は水分です。引力もあり、下へ下へと溜まりやすいので冷えていると流れも悪くなりそこで溜まってしまいます。
血液や、リンパの流れを促進！身体に溜まった老廃物を排出し、新陳代謝を高めていきましょう！
薬を飲んで症状を抑えるだけでは、根本的な健康な体にはなりませんよ。
冬を元気に過ごすためにも、今！身体に溜まったいらぬものをテドックス！

スーッと風が吹いて、一日の疲れをいっせいでリフレッシュしたいね☆
身体を温め、冷え症知らずの身体を手に入れましょー！

なんたってチャクラ
第7チャクラ
最終回



今回お話しさせて頂くのは「第7チャクラ」です。
第7チャクラを流れるのは、天からのエネルギーです。
頭頂のチャクラを通り、他のチャクラのエネルギーと繋がりが、下へ下へと降りてゆく宇宙からのエネルギーは、わたしたちが大自然とひとつである、調和しているということをお教えしてください。

個の意識に対して大いなる意志。深い瞑想の中で感じるような、ひとつである感覚。感謝と至福のエネルギーです。
肉体を持ったわたしたちは、「わたし」「あなた」のように個を意識して生きていくことが多かったです。
それは、「わたし」を体験する上でとても大切な意識ですが、分離感を生み、わたしたちの視野を狭くさせたりします。
でも、わたしたちがどんな道を歩んでいようと、その一つがいろいろなものに支えられています。

例えば、わたしたちの体を考えた時、細胞が集まって皮膚や臓器や、筋肉、骨をつくっているように、そしてそれが「わたし」というひとつの肉体をつくっています。
それと同じように、わたしたちはひとりだけでいるようで、宇宙や大自然という全てと調和したひとつなのです。
それが頭の理解でわかるのではなく、自分の体験を通して感じる事ができた時、全てに感謝の気持ちが生れます。
今ここに居ることに感謝したり、深い安らぎを感じたり、自分と同じように他人を大切にすることを慈愛や慈悲の気持ちで芽生えます。
孤独や分離感を感じることがなくなり、全てと繋がっている一体感、調和しているひとつであることに気づくのです。
スピリットそのものであった時は当たり前だった感覚なのかもしれません。



ですが、「わたし」という個の体験を通して思い出すことで、「わたし」に深みをもたらす、在り方が変容します。個だけでなく、全だけなく、全でありながら個を楽しむ生き方へ、至福の中で本当に望む、満たされた日々、生き方へと変容してゆくのです。

このチャクラは、目の前の世界に深く根ざし、そして自分に気づいていく中で開いてゆきます。頭でわかったつもりになっていると、大切なことに気づけないかもしれません。ありのままを認めて、日々を丁寧生きてみてください。

大切な全ては「今この瞬間」に詰まっています。 **くおんま**



次回からは『瞑想の魅力』を伝えします

『和み』誕生から1周年

イベントやご予約でお馴染み「Ken先生」の「何だか癒される」「涙が止まらない」「意識飛んでた」「がっつり寝た」「前世の記憶が...」「身体がポアンとする」「自分の体でないみたい」などなど、不思議なこと満載の「和み」皆様にご喜びの声を頂き1年を迎える事が出来ました。本当にありがとうございます。



Ken先生から

いつも、ご予約頂きましてありがとうございます。最近、感じますところ、体のケアやサポートだけでは本当の健康とは言えないように思います。心も...そうです。この『和み』は身体のエネルギー調整をしているように見えますが実は心の解放にも大きく関わっています。体験されていない方、是非体感下さい。

「和み」誕生から1周年
 魂の癒や、なんどく家に数分間だけで癒やませんか？
究極の癒や
 一緒にあなたの幸せを向き合います
 30分体験 ¥1,000
 1時間体験 ¥3,000
 2時間体験 ¥5,000
 3時間体験 ¥7,000
 4時間体験 ¥9,000
 5時間体験 ¥11,000
 6時間体験 ¥13,000
 7時間体験 ¥15,000
 8時間体験 ¥17,000
 9時間体験 ¥19,000
 10時間体験 ¥21,000
 11時間体験 ¥23,000
 12時間体験 ¥25,000
 Link TEL 080-5775-8082(福岡)

只今、Ken先生キャンペーン中

天らのメッセージ

『我の中 眠りしもの目覚めさせるは我を知り、見つめる事ぞ』

いつもながら深いイイメッセージです。知っておられる方もいらつしやると思えますがLinkメンバーの「直観書記」がその時々に必要なメッセージが下りてきます。個人あてもありますし、皆様あてもあります。不思議ですね(*/v*/v) さて、読み解きをしてみます。

「我の中」とは潜在の記憶の事を指しているようです。「眠りしもの」とはまだ自分自身でも気づいていない可能性や隠れた能力・才能の事、「目覚めさせるは」開花させる事や気づき生かす、使命を感じることでしょ

う。「我を知り」自分が知っている顕在的な部分での素敵な所や癖、物事の感じ方、受け取り方などのパターンを知る「見つめる事」ここで大事なのは「かわりなさい」とか「なくしなさい」と言っていないことです。「見つめる」とは自分のネガティブな部分だけを見つめるのではなく、素敵な部分をより光を当てながら創造性をもって「見つめる」といふ事です。人は「変わりたい」と思えば思うほどネガティブな部分を数えます。それがまったくの逆効果で気分までもブルーになります。だからこそ自分の素敵な部分を数えてみましょう。「私にはない」と思われる方がいらつしやるなら家族や友達に聞いてみてください。「それでも」と言う場合は私がお答えします(*/v*/v)



意識や魂

Lymph Healing Massage
 ひんびひーりんぐマッサージ
 60分 ¥6000
 90分 ¥8500
 120分 ¥11000
 Link

むつみ先生もキャンペーン中

【今月の満月情報】

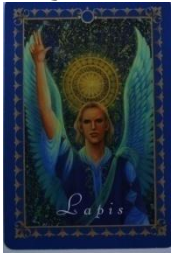
10月28日 満月	月齢 13.6 (♈座→♉座)
10月13日 新月	月齢 29.3 (♉座)

おもしろ豆知識

- ペンギンはしもやけにならない。
- 床屋の看板は、「赤は動脈、青は静脈、白は包帯」をそれぞれ表している。
- ラジオの日本での正式名称は「放送無線電話」。
- イヌ・ネコ・ウシ・ウマなど、ほとんどのほ乳類の動物は夢を見ている。
- 地球上に棲息する生き物は約百万種、うち80%が昆虫である。
- すずめは世界に140種ほどいる。そのうち日本にいたのは2種類だけ。

【今月のプレゼント】

★ラピス天使さん★



今月のKAORI先生 エンジェルメッセー
 よいよ美りの成果がいよいよ実り始めます。自分を信じてこのまま良い波に乗り続けて下さい。過去が浄化されて、未来が明るくなります。そして、これで良かったんだと自信と成長に繋がります。

ここまでこれたのは、あなたとあなたの周りの人達の力添えのお陰です。感謝の気持ちも大切にして下さいね(*/v*/v)



Link

〒518-0604 三重県名張市さつき台 2-130
 お問い合わせ先 0595-48-7267
 (お気軽にお問い合わせ下さい)

『Link』にはスピリチュアルのエキスパートの先生方が様々な心の悩みを解決へと導き寄り添う Spiritual Reading Link(スピリチュアルリーディング)、またポディーに関する様々な分野のポディーセラピーや、パソコン教室 Paso-Heart(パソハート)、国境を越えサポートする Link-Ligation(リンクリゲーション)など様々な分野で皆様をサポートさせて頂いております。

HP:<http://www.link-healing.com>

《今月のプレゼント》

A)「カードリーディング電話鑑定」体験無料3名様 B)「耳つぼジュエリー」体験5名様
 【応募方法】Link ホームページ「ご予約・お問い合わせ」ホームから必要事項入力の上「お問い合わせ」欄に「10月プレゼント」A・Bどちらかを記入して頂き送信下さい。抽選結果メール返信をもってかえさせていただきます。

<http://www.link-healing.com/form/contact.html>
 定期購読希望の方も上記アドレスにアクセス!!

