

Link

リンク通信 2015年9月号

定期購読メール発信中!!

『Link』の名前の由来

私達は沢山の人、見えない方々のお陰で生かされています。そんな繋がりの中人との横の繋がりの輪、そして自分自身がどう輝き人生を生きたいのかに気付きを与えてくれる縦の繋がりそれを大切にしていきたい。そう言う願いのこもった名前です。

『Link』★全ての方がイキイキと輝く事、そんな未来である事★

メンタル 人は心と体が健康的であってこそイキイキ輝くことができます。心が痛くても体が痛くても共に影響し合います。それだけ繊細な私たちなのです。「ハートケア」から、そして「ボディケア」をもとに全ての方がイキイキ輝いて頂く為にお手伝いさせて頂いております。

今そして未来 あなたがあなたらしく！愛する人達を大切にできるよう！生きがいを見つけ自立できるよう！『Link』は様々な方面から皆様をサポートし続けています。

9月です



暑さまだまだ厳しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？そろそろ、夏バテシーズン到来です。暑い時期冷たいものを沢山とって内臓が冷え、お家の中ではエアコン、外は灼熱：温度差がお肌や体を苦しめてしまっています。9月はそんな疲れ切った心身のメンテナンスシーズン。早く取りかかれれば季節の変わり目をスムーズに乗り越える事が出来ますよ(*^_^*)

長月(ながつき)

日増しに夜が長くなるので「夜長月」。それが「長月」になったといわれています。

季節：仲秋(ちゅうしゅう) ※白露から寒露の前日まで。

【9月の別名】玄月(げんげつ) 菊月(きくづき) 季秋(きしゅう) 色取月(いろとりづき) 小田刈月(おだかりづき) 健成月(けんじょうづき)

9月の暮らし

新学期／防災のチェック

夏用の家具などの片付け／敬老の日の贈りもの選び／お墓参り／台風対策お団子／台風／お彼岸おはぎ／虫の声／菊酒／味覚狩り／秋の七草

9月の花

彼岸花(ヒガンバナ) ダリア

芙蓉(フヨウ) 秋桜(コスモス)

女郎花(おみなえし) 萩 金木犀(キンモクセイ) すずき 銭葵(せにあおい) 白詰草(しろつめくさ)

旬の食材

野菜 茄子(なす) 冬瓜(かぼちゃ) しめじ さつまいも ほうろ

枝豆(魚介) 鱈(さわら) 鯉(かつお) 鯖(さば)

秋刀魚(さんま) (果物) 梨 柿(ぶどう)

【お申し込み先】

- Aコース 名張市T様
 - Bコース 桜井市S様・名張市K様
- ご希望お名前を記入してください。



ソルトが熱い!! 身体の芯まで温める効果絶大 今度は、香りでも癒される



ローズの香り

さくらの香りは、気持ちの浮き沈みに効果的です。ゆったりした気持ちになり、前向きになれる。気持ちを切り替えたい時に効果的です。

森林の香り

森林の香りはイライラなどのネガティブな感情を鎮め、リラックスを促します。また、眠りが浅い方など朝までぐっすり眠りたい方に効果的です。

ローズの香り

バラの香りは女性にとって嬉しい効果がいっぱいあります。美肌やシミそばかすにも効果的。そして、自律神経のバランスやホルモンのバランスも整える事が出来ます。

ゆずの香り

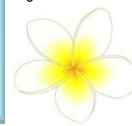
ゆずの香りは新陳代謝を高め、疲労回復に効果的です。また、ストレスを抱えている時や意識をクリアにして集中力を高めたい時に効果的です。

ジャスミンの香り

ジャスミンの香りは恐れや不安、悩みを和らげ感情のバランスを整えてくれます。そして、心にゆとりを持ち、歓喜を促してくれます。



『香りのバスソルト』 約200種類セット通常送料1,000円



なんたってチャクラ

第6チャクラ



今回お話しさせて頂くのは「第6チャクラ」です。

判断を超えた気づきの意識に目覚め、二元性を超えた本質への扉を開くクリアな視点を司っています。あなたは、いつも目の前の世界をどのように見えていますか？

出会う状況に良い、悪いの判断をしながら見えていますか？私達が目にするのは、自分が意識したものを選んで見ている世界です。



あるかないか、正しいか間違っているか、良いか悪いかなど、今まで得た情報によって判断される二元性の世界です。それはわたしたちが個として生きる物質世界において必要な視点ではありません。

でも、何かが起こると良いが悪いに転じ、悪いが良いに転じるような判断からの視点は、表面的にしか物事を捉えることはできません。また、この視点から見ると二元性の世界では、どちらかに偏らなければ存在できません。

そのため、わたしたちはそこにある大切なものを見落としてしまつたのです。第3の目に位置する第6チャクラは、判断をし続けながら表面的に世界を捉えているわたしたちに全く新しい視点をもたらしてくれます。

それは判断を超えた視点、全てを統合した視点、そして本質からの視点で、わたしたちを肉眼で捉えている世界よりもっと深みに気づかせ、新しい次元へと導いてくれるのです。第6チャクラが開いてくると、判断を超えた気づきの意識が目覚めてきます。

それにより、思考により偏っていた男性的な見方をしている右目を司る左脳と女性的な見方をしている左目を司る右脳がバランスし、その機能が発揮されるようになります。つまり、思い込みによってねじ曲がってしまいがちな知性と直感が適切に使われるようになるのです。

また、気づきの意識が成長するにつれ、必要



のなくなった思いや執着が自然と手放されてゆきます。それにより、より視点がクリアになり、サポートや導きに気づきやすくなり、本質から生きやすくなるのです。気づきの意識の目覚めは、今までの価値観を壊し、全く新しい視点、新しい世界をもたらします。そのため、今信じている世界の中で生きていたいという無意識の思いが強いと開いていきません。結局物事を自分の判断を超えて受け取ることができず、誤解を生み出してしまっています。新しい時代を迎えています。

このチャクラが開いてゆき、本当に自分の望む人生への扉は開かれようとしています。

まずは、判断をしている自分に気づく、思考している自分に気づく、のように、判断を超えた純粋な気づきの意識を養ってみてください。

少しずつ、今までは違った視点がもたらされるかもしれません。

マイナスエネルギーを

★マイナスエネルギーって、黒いかたまりをイメージして頂ければ分かりやすいと思います。心の中が悲観的、否定的になっている時は、体も悲観的、否定的になります。そのような時は、体の中に様々な「悲観的物質・否定的物質」が形成され、それがDNA遺伝子を傷つけ、細胞の動きを弱めます。そして、免疫力が低下し、その結果、病気を引き起こす原因になったりします。だから、健康を保つためには、まずは精神的に健康であることが大切です。

★何十年も続けてきた悪い習慣、心の葛藤や苦しみ、心のため込んだ憎しみ・悲しみ、それが積み重なると、マイナスエネルギーが体に蓄積していきまます。そのような見えないものが重なり積もって、体が耐えきれなくなったとき警鐘を鳴らします。それが病気だと言えるでしょう。自然治癒力や免疫力が低下するの、マイナスエネルギーが蓄積した結果に過ぎません。だから、人は自分の「心の管理」が大切になります。



そして、マイナスエネルギーを排出する『トータルバランスクリーニング』や『なごみ』をお試ください。

香保里先生のカードリーディング

オラクル&エンジェルカラーカードをさせて頂いております。城地香保里です☆心配や不安、婚期や転職時期はいつ?など悩みや気になっている事をカードを通して降りてきたメッセージをお伝えさせて頂きます。新しく仲間も増えたので改めてご紹介します(^^*)

★エンジェルカラーカード→31人の天使があなたを優しく包み込むように導いてくれます。★観音力カード→疲れたあなたの心を癒し、寄り添いながら優しく背中を押してくれます。★大天使ミカエル→何か大きな決断をしたい、仕事、迷い...など、しっかりと強く背中を押して欲しい時に。★日本の神様カード→日本全国の神様が、あなたにとって今は何が一番大切なかを教えてくれます。



これらのカード達があなたを元気に、笑顔にさせてくれます。宜しくお願い致します(^^*)

◆電話でのリーディングもさせて頂きますのでお気軽にご予約下さい◆1分/100円

この世の手ではアナタが思う場所

心配することはない、ただ感じる... 間違っても何処にもない、そして

正解も何処にもない、ありのままにいい... この世の全てアナタが選んだ場所なんだ。暗闇あつてこそ光の存在や、その温もりを感じる、相手をどんなに重い言葉や思いで傷つけたとしても、揺るぎないもの、

アナタの中にある。幼い頃、無邪気あの頃全て受け入れるって決めた。ただ忘れた全ての出来事アナタ、自分で引き起こした物語です(^^*)

引き寄せ毎日の出来事もそう... 今、の悩みや苦しみを無理もないです、自分も非難してそれも無理ないです、いつか意識を持って感情の力を借りて言葉にしたこと

ただ忘れた、忘れただけでそれだけで大きな気づきです



ぼえま-Ken



【今月の満月情報】

9月28日 満月
月齢 14.3 (♍座)
9月13日 新月
月齢 29.0 (♏座)

中秋の名月 9/27

おもしろ豆知識

●月の光によっても虹は出来る。

●「人の噂も75日」この75日は1節気15日の5倍という意味。節気が5回もまわれば季節も変わり、何事もそこで一区切りという意味。人の記憶が75日たつと薄れるという意味ではない。

●チョコレートを食べすぎると鼻血が出るという説に根拠はない。

●琵琶湖は毎年1〜4センチずつ北へ移動している。

●車のナンバープレートに、「お」「し」「ろ」「へ」「ん」はない。

★セピア天使さん★

【セピア天使さん】

まだまだ暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか?今月のカードは「セピア」です。最近、頑張りすぎていませんか?



書きも手伝って心や体が疲れてきている頃では?何事も、やれる事をやれる時にしておくのは大切ですが、根詰めず休息も取ってあげて下さいね。マイペースで、ゆっくりで、いいんで

今日の KAORI先生 エンジェルメッセージ

バスソルトを入れて

ゆっくり浸かってみて下さい。日中の疲れや、冷房で冷えた体を優しく労ってくれます。不思議と心まで元氣になれますよ(^^*)



Link

〒518-0604 三重県名張市さつき台 2-130

お問合せ先 0595-48-7267

(お気軽にお問い合わせ下さい)

『Link』にはスピリチュアルのエキスパートの先生方が様々な心の悩みを解決へと導き寄り添う Spiritual Reading Link(スピリチュアルリーディング)、またポディーに関する様々な分野のポディーセラピーや、パソコン教室 Paso-Heart(パソハート)、国境を越えサポートする Link-Ligation(リンクリゲーション)など様々な分野で皆様をサポートさせて頂いております。

HP:<http://www.link-healing.com>

《今月のプレゼント》

A)「カードリーディング電話鑑定」体験無料3名様 B)「耳つぼジュエリー」体験5名様

【応募方法】Link ホームページ

「ご予約・お問い合わせ」ホームから必要事項入力の上「お問い合わせ」欄に「9月プレゼント」A・Bどちらかを記入して頂き送信下さい。抽選結果メール返信をもってかえさせて頂きます。

<http://www.link-healing.com/form/contact.html>
定期購読希望の方も上記アドレスにアクセス!!

