

Link

リンク通信 2015年6月号

定期ご購入メール発信中!!

『Link』の名前の由来

私達は沢山の人、見えない方々のお陰で生かされています。そんな繋がりの中人との横の繋がり、そして自分自身がどう輝き人生を生きたいのかに気付きを与えてくれる縦の繋がりそれを大切にしていきたい。そう言う願いのこもった名前です。

『Link』★女性がイキイキと輝く事、そんな未来である事★

メンタル 人は心と体が健康的であってこそイキイキ輝くことができます。心が痛くても体が痛くても共に影響し合います。それだけ繊細な私たちなのです。「ハートケア」から、そして「ボディケア」をもとに女性がイキイキ輝いて頂く為にお手伝いさせて頂いております。

今そして未来 貴女が貴女らしく！愛する人達を大切にできるよう！生きがいを見つけ自立できるよう！『Link』自身も一人一人が働きやすい職場作りを目指しています。

6月です

ジメジメと梅雨の時期がやってきます。体が「何だかだるい」だったり「気乗りしない」だったり心も体も乱れやすい時期です。今のうちから対策とメンテナンスを欠かさずに梅雨を乗り越えましょう

水無月(みなづき)

雨がたくさん降る時季なのに「水無い月」って変なのって思われますよね。「水無月」の「無」は「の」にあたる連体助詞ですので、「水無月」は「水の月」ということになります。

田植えが済み、田に水を張る必要があることから「水の月」↓「水無月」と呼ばれるようになったようです。京都では6月30日の「夏越しの祓(なごしのはらえ)」に「水無月」という和菓子をいただく習慣があります。

6月の暮らし

衣替え／梅雨対策／父の日の贈り物選び／紫外線対策／梅干し・らっきょうの漬け込み／夏家具の用意／食中毒対策／エアコンの掃除

6月の花

紫陽花／サツキ／露草(ツユクサ)／ドクダミ／花菖蒲(ハナショウブ)／雪の下／カラ／梔子(クチナシ)／白詰草(シロツメクサ)／薔薇(バラ)／水芭蕉(ミスバショウ)／百合(ユリ)／月見草(ツキミソウ)／ラベンダー

旬の食材

(野菜) 春菊／玉ねぎ／アスパラガス／きゅうり／トマト／茄子／冬瓜／とうもろこし／ピーマン／オクラ

(魚介) 鯖(さわら)／鰯(アジ)／鰹(カツオ)／穴子／いさぎ／鱧(ハモ)／鱒(マス)／鮎(アユ)／アワビ

(果物) くらんぼ

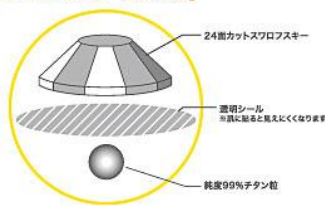
新メニュー「耳つぼジュエリー&リフレ」



《耳つぼってなに?》

足の裏にツボがあるのはよく知られています。実は意外に知られていませんが、耳にも全身を反映するツボが存在するのです。中国では何千年も前から耳のツボを活用した東洋医学における治療法があったのですよ…。さすが中国

【耳つぼジュエリー仕組み図】



四千年の歴史！身体の不調な部位のツボを刺激することによって人間が本来持ち併せている自然治癒力を促し、健康に導いてくれるのです。耳の皮膚は非常に薄く、また身体の動きをつかさどる脳に近いところもあり

《ぜひやってみよう》

刺激が伝わりやすいと言われております。

実際どのようにツボを刺激するのかといいますと…超簡単♪【ミニキラリ耳つぼジュエリー】を耳に貼るだけ！

何もなくても常時ツボを刺激します。頭痛・肩こり・腰痛・冷え症など、抱える悩

《様々な方へ対応します》

★ダイエットを考えている方 ★肩こり・腰痛の方 ★便秘の方 ★頭痛持ちの方
★肌艶が悪い方やリフトアップをしたい方
★目が疲れやすい方 ★耳にピアスの穴は開けたくないがジュエリーをつけたい方
★成長期を過ぎた方であれば、男女を問わず施術出来ます。

《ここが違うリフレ付き》

一般的には、耳をクリナーでふき取りきれいにします↓耳リフレ(マッサージ)を行う↓ジュエリーをはる。通常10〜15分程度ですが、Linkの場合、まずはカウンセリング↓耳をクリナーでふき取りきれいにします↓耳リフレ(マッサージ)↓ジュエリーをはる↓頭皮・首・肩マッサージをしっかりとさせて頂きます。しっかりとしたり30分〜45分まで頂きます。

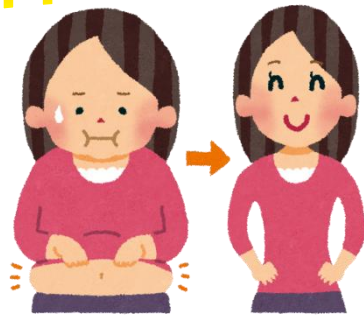
《目安の金額》

肩こり 2,000円 6粒 / 眼瞼疲労 1,800円
4粒 / 腰痛 1,800円 4粒 / 小顔&リフトアップ 2,000円 6粒 / タイエット・食欲抑制 2,500円 10粒 / メタボ 2,500円 10粒 / 生理痛・ホルモンバランス 2,000円 6粒 / ストレス 1,800円 4粒 / 代謝UP 1,800円 4粒(など)
(カウンセリングによって異なります)



さく露出する夏がやってきます。
毎年この時期チャレンジされる方も多いの
ではないでしょうか？
さて、ダイエットには様々な手法・方法があ
りますが『Link』ではやはりオリジナリディ
ー溢れるダイエットコースをご用意いたし
ました。

夏に向けて 心と体のダイエット



その前に...「食事制限
しても何の効果もな
い」とか、「色々試して
はみたものの...」とか、
「何たって、成功した
例がないのよねー」

と、諦めている方、拳
手願います(´▽`)
失敗の大きな原因は
心のダイエットをし
ていないのが原因!!
って知っていますし

た？ダイエットを始めて「ストレスを感じ
る」「これは「身体」だけでなく「心身」の
事なのです。心のストレスの緩和が大事で
すね。「あゝ、食べたい」「我慢、我慢」「今
回は諦めないぞ〜」ほらね。自分に制限し
て考えないふり、ストレスを感じないふり
をして心身に追い打ちをかけているので
す。この「心」のストレスはダイエットだ
けではなく、日常の悩みも不安の仕組みと同
じなGtPb。

Link! Stay Healthy...

体としては身体の毒を排出します

- ・マイナスエネルギーを排出し、ベストコン
ディションをつくる
- ・リンパの滞りを促し、セルライトを散す
- ・体のツボを刺激して体質改善と耳つぼ

心の毒を排出しポジティブ思考に

- ・充実したカウンセリング
- ・モヤモヤ、イライラの改善
- ・シンプル発想へ転換
- ・きつと、素敵な結果が得られる予感
- ・是非、今年の夏にはスッキリ体感下さい。

ご予約受付中 定員になり次第終了
1回3時間弱×4回(週1回)
1ヶ月 48,000円
超お値打ち価格(従来の50% Off)

力(ちから)

ぽえま-Ken

人に秘められた力が
人それぞれ違います...
勿論ですよねえ...
体格や性別、
年齢や環境そして
様々な物も影響します...
ここはただ肉体的物に過ぎない!

人に秘められた本当の力にこそ
目を向けたいです...
生まれ持った大きなエネルギーです、
上の存在と繋がり、
自然界と繋がり
そして私達に喜びと感動もたらす
この素晴らしい力です、
エネルギーって誰か名付けた...
神様の贈り物です

【今月の満月情報】

6月3日 満月
月齢 15.5 (令座)

6月16日 新月
月齢 28.5 (丑座)

おもしろ豆知識

- ストッキングは履く前に一度冷凍
してから使うと、驚くほど伝線しに
くくなる
- 『安全第一』というスローガンに
は『品質第一、生産第三』という続
きがある
- 象の睡眠は1日たったの2時間。
キリンの睡眠時間はた
ったの12分!

● UFO.UTR. U・「たまご」
F・「太い」O・「大きい」の頭
文字からとっています。



エンジェルメッセー

★オレンジ天使さん★



今月の KAORI先生 エンジェルメッセー
過こしやす
気候からムシ
ムシする梅雨
到来ですね。
気持ちも体も
めいってしまいますが、今回の天
使ちゃんはオレンジです。オレン
ジ天使ちゃんは「笑顔」が大切だ
よって教えてくれる天使です。
周りにはハイビスカスが咲き乱
れ夏の到来を教えてくださいます。つまり、
笑顔でいると心もポッカポカ気分上々、運氣
も上げ上げになると言っ事です
ね。さあ、ふくわっ面から笑顔満
開の Smile-day をお過ごしくだ
さいね



Link

〒518-0604 三重県名張市さつき台 2-130
お問合せ先 0595-48-7267
(お気軽にお問い合わせ下さい)

『Link』にはスピリチュアルのエキスパートの先生方
が様々な心の悩みを解決へと導き寄り添う Spiritual
Reading Link(スピリチュアルリーディング)、またボ
ディーに関する様々な分野のボディセラピーや、パソ
コン教室 Paso-Heart(パソハート)、国境を越えサポ
ートする Link-Ligation(リンクリゲイション)など
様々な分野で皆様をサポートさせて頂いております。
HP:<http://www.link-healing.com>

《今月のプレゼント》

- A)あなただけのパースストーンブ
レスオーダー(3,000 相当)1名様
- B)「Link」全メニュー20分無料
体験3名様



【応募方法】Link ホームページ
「ご予約・お問い合わせ」ホームから必要事項入
力の上「お問い合わせ」欄に「6月プレゼント」
A・B どちらかを記入して頂き送信下さい。抽選
結果メール返信をもってかえさせていただきます。
<http://www.link-healing.com/form/contact.html>
定期購読希望の方も上記アドレスにアクセス!!