

Link

リンク通信 2015年5月号

定期購読メール発信中!!

『Link』の名前の由来

私達は沢山の人、見えない方々のお陰で生かされています。そんな繋がりの中人との横の繋がりの輪、そして自分自身がどう輝き人生を生きたいのかに気付きを与えてくれる縦の繋がりそれを大切にしていきたい。そう言う願いのこもった名前です。

『Link』★女性がイキイキと輝く事、そんな未来である事★

メンタル 人は心と体が健康的であってこそイキイキ輝くことができます。心が痛くても体が痛くても共に影響し合います。それだけ繊細な私たちなのです。「ハートケア」から、そして「ボディケア」をもとに女性がイキイキ輝いて頂く為にお手伝いさせて頂いております。

今そして未来 貴女が貴女らしく！愛する人達を大切にできるよう！生きがいを見つけ自立できるよう！『Link』自身も一人一人が働きやすい職場作りを目指しています。

5月です

良い季節になってきました。学校や会社にも少し慣れてきたのではないのでしょうか？5月は少し落ち込みやすい時期、心と体のメンテナンスを心がけましょう。

皐月《あきぎ》

早苗を植える時期「早苗月（さなえづき）」を略したものです。耕作を意味する古語の「サ」が元になっているという説もあります。

※「皐月」の「皐」には「神に捧げる稲」という意味があります。

季節：初夏（しよか） ※立夏から芒種の前日まで。

5月の暮らし

潮干狩り 母の日の贈り物選び
夏物衣類の準備 ゴールデンウィーク
鯉のぼり 五月人形 柏餅 青梅 新茶 田植え 一番茶

5月の花

カーネーション 桜草（サクラソウ）
あやめ すずらん 水芭蕉 牡丹 ト
ルコギキョウ 花水木 藤 薔薇（バ
ラ） 白詰草（シロツメグサ） 都忘れ
鈴蘭（スズラン） ライラック

旬の食材

野菜 たけのこ キャベツ さやえんどう 春菊 蒟（ふき） 蕨（わらび） 玉ねぎ アスパラ グリーンピース きゅうり そらまめ トマト 茄子（なす）

魚介 蛤（はまぐり） 鱈（さわら）

鱈（あじ） いさぎ 鯉（かきお）

真鯛（まだい） 鱒（ます）

（果物） いちじ

冷え性を解消(*~*)v



寒い冬も終わり、いよいよ暖かい春がやってきましたね。とはいえ、冬の間、身体に冷えを溜め込んでいませんか？

冷え性という病名はないんですが、いつも身体が冷えてきているという冷え性の症状はつらいですね。病気ではないので、治療薬もありませんから、自分で治す事を考えてみてくださいね。>>>

足先が冷えているということは、身体全体の機能が低下している合図でもあり、血液の循環やリンパの流れが悪くなっている可能性が大きいのです。その状態が続くと内臓などの機能の不調につながるおそれもあるのでできるだけ足先は暖かくなっている状態を維持していきたいものですね。

そこで、オススメなのがリンパヒーリングマッサーシです！

リンパの働きは前回にも紹介したように、栄養や酸素を細胞に運び血液に対して、老廃物などを速やかに運ぶ働きがあり、なので、リンパの働きがよいことは体内に老廃物が少ない証拠なのです。>>>

冷え性の原因で血行不良がありますが、この老廃物が血液内に取り込んでいることも一つにあるとされ、そのことが解決すると、冷え性も改善されることとなります。要するに、リンパの流れを良くすることで改善されていくのです。

足先の冷えは身体全体のリンパの流れが原因でおこっていることもあるので、足先、太もも、ふくらはぎのマッサーシだけでなく、上半身のリンパマッサーシも行ってあげると、効果的ですよ！>>>

次回、冷えなどをよって起る『せむみ』を紹介しましゅね！

症状のある方は改善に「月2回を目安に健康維持の方は月1回が目安です」

無料 チャクラ診断

あなたのチャクラは今、どのような状態でしょうか？

チャクラが乱れると、肉体的にも精神的にも影響が及ぶと、乱れているチャクラによって症状が様々です。それをペンシユラムを使ってダウジングで診断。

心の状態や体の状態が良く分ります。

是非、体験下さい。

通常はヒーリング時のセットメニューで今回初めての「無料診断」です。

春に向けてリフレッシュ（♡）

なんたってチャクラ



第2チャクラは丹田とゆう所にあり、その場所はおへその数センチ下です。

第1チャクラでは「わたし」を生きる自覚のエネルギーでした。

この第2チャクラは、わたしを生きる事に気づいた後、自分の存在に気づいて人との関わりを感じてゆくエネルギーです。また、自分とゆう存在を認めた上で、深く自分と繋がる事で自分らしい創造性と出合いその喜びを感じてゆくチャクラでもあるのですよ。

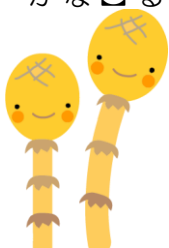
私たちがまだ、お母さんのお腹の中にいる頃、肉体として繋がっているその場所でした。

存在そのものとして大切にされていました。誕生してからオッパイをもらったりオムツを交換してもらったり存在として愛され大切にされます。この体験は存在を認識する為の一步ともいえます。もう一つ自分とゆう存在（心）に関わる存在（母）に気づいて認めて

めていきます。「自分を認める」と聞くと難しく感じる方もいるかもしれませんが、自分を認めようとするのではなく、ただ存在している事を感じる 思考で認めようとするのではなく、ただ居ることを感じる、それだけで良いんです。それをするだけで気持ちを緩め自分とゆづ存在そのものへの深い安心感、信頼感が出てきます。この後は色々な事にやる気が出て、あなたらしく創造する人生がしなやかに流れ出して行く上に男性は男性らしさ、女性は女性らしさが洗練され男女である事をより開花させ人生の喜びを深めてくれるんです。自分を認めると良いことづくしですね。しかし、このチャクラが十分成長せず弱かったりすると自分に自信が持てず不安から心の支えになってくれる誰かが必要だったり、その人が離れていく不安を感じます。自分で自分を苦しめている事に気付けないかもしれないです。ただ「自分が居る」という気づきと共に外に向かおうとする意識を自分に向けてみて下さい。毎日、少しの時間でもそれを実行する事で何かが変化するかも？

4月生募集

1月【Link】のスペシャリストな先生から直接 技術を学べるスクール【Link School】を開設。「何だか物足りない」あなた「今、自信が持てない」あなた、「身近な人とコミュニケーションを深めたい」あなた、是非扉を叩いてみてください。自分にとっても、家族にとっても、友達にとってもあなたはきっと頼りにされると思います。



春、新しい事を始めるのによい季節。自信をもって歩めるように...一緒に頑張るまじょう。

お問合せ・お申し込みは「Link」まで

和(なごみ)

Ken先生の和(和み術)

Linkメニューの中に『和(なごみ)』があります。これは単に「あく気持ち良かった」「ほろろスッキリした」のリラクゼーションだけではありません。勿論、体の癒しもそうですが『心』の奥底の深層、潜在意識に働きかけます。昔の辛かった事、認められなかった事、悲しかった事、放置してしまっている心に働きかけます。体験して頂いた多くの方は大泣きする方も少なくありません。インナーチャイルドや自分の中の蓋がボンと開くのでしよ。一度体感下さい。(60分¥6,000)



繋がりと一人の人生

歩む道と冒険の数々...
考え直す新たな軌道...
その決め手はさまざまです
その中、古い友人と新しい友人
そつでもない人...
その決め手はさまざまです
その中、深い関わりを持つ人
そつでもない人...、去って行く人...
残る人...、全て一人の人生大きく
意味を持つ繋がりが
約束された、遠い記憶有り
今、現在忘れた
魂同士の約束...
未来の約束...
繋がりが...

Kenの詩



おもしろ豆知識

●リスが自分の食事をどこに埋めたのか思い出せなくなるために、毎年何百本という木が育っている
●どの牛にもベストフレンドがいる、毎日一緒に時間を過ごす。
●ウエイン・オルウィン、Wayne Allwine、(ミッキーマウスの声優)とルシー・テイラー、Russi Taylor、(ミニーマウスの声優)は、実際に結婚した



【今月の満月情報】

5月4日 満月

月齢 14.8 (♌座)

4月18日 新月

月齢 28.8 (♍座)

今日のKAORI先生 エンジェルメッセージ

★シルバー天使さん★

寒さも和らぎ、春到来です。



職場や学校で新しい環境に入り、慣れるまで大変だと思えます。その中で、自分なりに「こうしたらどうかな、こういう風にしたら上手くいくかな」と思い浮かぶ事があると思います。そういう時は、今までの経験も生かしつつ、感じるがままに行動に移してみてください。もし、上手くいかなかったとしても「失敗は成功のもと」次回にはきっと生きてくるはずですよ。そして、自信にも繋がります。

さあ、肩の力を抜いてみる事から始めてみましょう！



Link

〒518-0604 三重県名張市さつき台 2-130

お問合せ先 0595-48-7267

(お気軽にお問い合わせ下さい)

『Link』にはボディに関する様々な分野のボディセラピヤ、スピリチュアルのエキスパートの先生方が様々な心の悩みを解決へと導き寄り添う Spiritual Reading Room Link(スピリチュアルリーディングルーム)、またパソコン教室 Paso-Heart(パスハート)etc 様々な分野で皆様をサポートさせて頂いております。

HP: <http://www.link-healing.com>

《今月のプレゼント》

A)あなただけのパースストーンプレスオーダー(3,000 相当)1名様
B)「Link」全メニュー20分無料体験3名様

【応募方法】Link ホームページ

「ご予約・お問い合わせ」ホームから必要事項入力の上「お問い合わせ」欄に「4月プレゼント」A・B どちらかを記入して頂き送信下さい。抽選結果メール返信をもってかえさせていただきます。

<http://www.link-healing.com/form/contact.html>
定期購読希望の方も上記アドレスにアクセス!!

