

Link

リンク通信 2015年3月号

定期ご購入メール発信中!!

『Link』の名前の由来

私達は沢山の人、見えない方々のお陰で生かされています。そんな繋がりの中人との横の繋がり、そして自分自身がどう輝き人生を生きたいのかに気付きを与えてくれる縦の繋がりそれを大切にしていきたい。そう言う願いのこもった名前です。

『Link』★女性がイキイキと輝く事、そんな未来である事★

メンタル 人は心と体が健康的であってこそイキイキ輝くことができます。心が痛くても体が痛くても共に影響し合います。それだけ繊細な私たちなのです。「ハートケア」から、そして「ボディケア」をもとに女性がイキイキ輝いて頂く為にお手伝いさせて頂いております。

今そして未来 貴女が貴女らしく！愛する人達を大切にできるよう！生きがいを見つけ自立できるよう！『Link』自身も一人一人が動きやすい職場作りを目指しています。

暦の上では春を迎えています。皆様いかがお過ごしでしょうか？この季節は卒業や入学、転勤に引越など公私ともに大きな動きのある方も多いと思いますが、「さして大きな変化の予定もないな・・・」と思われている方でも、大きな節目となる可能性のある**春分の日**をご紹介します。



節目で「はじまり」の季節「春分」、春分は、昼と夜が同じ長さになるので陰と陽のバランスが大変良い、エネルギーに満ちた日と言われていますが、古来より二十四節季（太陽がどこに位置しているかによって一年間を二十四等分にした暦）でも基準となる日、つまり「**新たなはじまり**」となる大切な節目の一日となります。

西洋の占星術の世界でも、この日は1年サイクルのスタートになる、「元旦」に当たり、スピリチュアルな世界から見てもエネルギーの高まる大変バワフルな日と言われています。このように、春分の日を普段と違った視点から意識して、自分にとって不要なモノ・コトをどんどん手離していくことが、きたる新たなはじまりの波に乗れる鍵となります。

あなたにとって本当に必要なものとは何でしょうか？いつまでも古いエネルギーに縛られてはいませんか？こころ静かに自分自身の内面とゆったりに向き合うことで気分一新、新たなスタートを切りましょう！

Link 突撃隊が行く

～アールベルアンジエ Nagoya～

2月5日（木）名古屋にある結婚

式場「アールベルアンジエ Nagoya」様へ行ってまいりました。初営業、ピッカピカスーツ姿で、スタッフの橋本と私山本が行ってまいりました。名張、羽島でイベント等の回数を重ね、少しずつ縁が広がってきて「エネ」です。本当に感謝の日々ですが、まだまだご縁を広げていきたい想いで、いろんなところに足を運ぼうと《エネ突撃隊》を結成しました。（勝手にですが笑）



「結婚式場に「エネ」が？？」そうです、ブライダルプランを思いついたのです。一般的なブライダルプランは結婚式当日までに、ボディラインやお肌のコンディションを整えて門出を迎えるプランが主流かと思

います。「エネブライダルプラン」は、心理面と身体面でサポートできる強みを生かし、ただ「美しい」だけでなく、ただ「リフレッシュ」だけでなく、ただ「心軽く」だけでなく、これからの「人生をイキイキと歩み出して頂く」為のプランを提供していると考えております。



汗をかきながら、誠心誠意 想いを伝えたところ、6月開催「アイテムフェア」にブースを出展させて頂くことになりました。思わず橋本先生とガッツポーズしちゃいました。少しでもご縁が広がれば...そんな気持ちで、これからも突撃いたします！

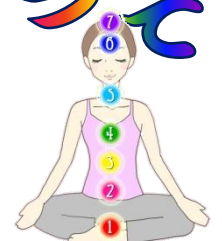
今回紹介するチャクラは第1チャクラです。第1チャクラは脊椎基部にあります。この場所分かりますか？

ここは、お・ま・た・の・あ・い・だです。この場所は主に生命力とつながりがあります。生命力と聞いてどう感じますか？生命を保つ為には「食べる」「寝る」「守る」「闘つ」「いじめる」です。まさに「原始時代」って感じですよ。

今はとても便利な時代になって、この生命力を意識している人は本当に少ないと思います。しかしこの生きる為というのは赤ちゃんの時から自然と私達の中に培われているんですよ。だから意識してなくても身体の中にしみこんでるんです。安心しましたか？

ではこのチャクラは心や体にどんな影響を及ぼすのでしょうか？この部分のチャクラが十分に成長していなかったりブロックがあったりすると、何事に対してもやる気がなかったり、フワフワとして現実感がなかったり、何をしても良いか分からず動けなくなったり、理想ややりたい事があっても考えてばかりでなかなか行動できなかつたり、いろいろな事が実現されずに時間はかり過ぎ去ってしまうかもしれません。行動に対してネガティブになつてしまつてですね。逆にこの部分のチャクラが十分に成長して自覚して行くと、自分の中の自然なエネルギーと共に自然と体が動きポジティブ

なんたってチャクラ



になっていきます。この第1チャクラのエネルギーは「わたしを生きた」という事に対して目覚めのエネルギーになるんですね。
 今、自分に出来ることを。
 まず出来ることから始めてみませんか？
 この行動が第1チャクラを刺激してくれますよ。
 次回は第2チャクラです。楽しみにしてくださいね。

天使

天使が舞い降りたのです
 私の手の中心
 幸福の羽根と共に

天使は教えてくれたのです
 愛する事の喜び
 愛を分け与える喜び
 愛を感じる喜び

天使は微笑みでくれたのです
 屈託ない微笑は
 私の全てを浄化し
 慈しむ心を授けてくれたのです

天使は
 愛の光の天使は
 私の手で舞い降りたのです

私はあなたを守り
 愛し続けます

手相



社交線

人差し指と中指の間から出ている図のような線。人見知りせず誰とも仲良くなれる線とゆわれています。

先日、ある保険会社のスタッフ様の手相を見せる機会があり、15名中12名に社交線がありました。

やはり営業から事務対応まで人とのお付き合いが重要となるお仕事ですものね。内3名は社交線がありませんでした。

ここで皆さん思い違いをされるのですが、『社交線がない＝人付き合いが向き』ではないんです。

その3名はもともと持っている性格は内気なタイプなんです。お客様の為に奮闘されている努力家なんでしょう。努力を積み重ねて人と接する事が楽しくなってくれば、社交線は出てくるはずなんです。

手相は気持ちや行動とともに日々変化しています。
 貴方の手相は如何ですか？

3月のイベント情報

※ご予約で人気の先生の予定が詰まってしまう場合がございます。お手数ですがご希望の方は早めの事前予約をお願いいたします。

- ◆日時:3月5日(木曜日)
 場所:三重県津市リージョンプラザ内(大会議室)
- ◆日時:3月29日(日曜日)
 場所:名張市さつき台 Link 第0回 お姫様イベント

【今月の満月情報】



3月6日 満月
 月齢 15.1 (満)



3月20日 新月
 月齢 29.1 (朔)

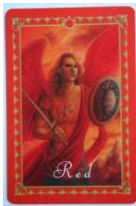
【3月の暦から】

- 春分の日 3月21日(土曜日)
 - 彼岸入り 3月18日(水曜日)
 - 彼岸明け 3月24日(火曜日)
- お彼岸は「春分の日」を中日として、前後7日間です。
 お彼岸にお墓参りをする文化には、「生かされていることへの感謝」「ご先祖様への感謝」をする大切な節目と捉えた日本独自の価値観が大きく息づいているんですね。



【MEDITATION】

★レッド天使さん★



今年度の最終月ですね。忙しい日々を送り、気持ちにも余裕がなくなっているかもしれません。でも、忙いとは思いますが、これを乗り越えれば達成感が得られ、気持ちよく新年度を迎えられるでしょう。

でも忙しさに夢中でご自分の体のメンテナンスを忘れないでください。きつと上手になりますよ。あともう少しです。



Link

〒518-0604 三重県名張市さつき台 2-130

お問合せ先 0595-48-7267

(お気軽にお問い合わせ下さい)

『Link』にはボディに関する様々な分野のボディセラピヤー、スピリチュアルのエキスパートの先生方が様々な心の悩みを解決へと導き寄り添う Spiritual Reading Room Link(スピリチュアルリーディングルーム)、またパソコン教室 Paso-Heart(パスハート)etc 様々な分野で皆様をサポートさせて頂いております。

HP:<http://www.link-healing.com>

《今月のプレゼント》

- A)あなただけのパースストーンブレスオーダー(3,000 相当)1名様
- B)「Link」全メニュー20分無料体験3名様

【応募方法】Link ホームページ

「ご予約・お問い合わせ」ホームから必要事項入力の上「お問い合わせ」欄に「3月プレゼント」A・B どちらかを記入して頂き送信下さい。抽選結果メール返信をもってかえさせていただきます。

<http://www.link-healing.com/form/contact.html>
 定期購読希望の方も上記アドレスにアクセス!!